

NEWSLETTER

du 26 septembre 2025



JOURNÉES PORTES OUVERTES

DU 6 AU 10 OCTOBRE 2025

de 9h30 à 16h

PROGRAMME

AUTONOMIE, VIEILLISSEMENT

Lundi 6 octobre | 14h - 16h (toutes les 30')

Atelier et informations par
Entour'âge et le lien Pocéen

SOUTIEN SOCIAL ET FAMILIAL

Lundi 6 octobre | 14h - 16h

Informations par le Relais Petite Enfance
de la CCVA et la Maison des Solidarités

NUMÉRIQUE

Mardi 7 octobre | 14h - 16h

Découverte de l'espace numérique du Pep'it Lab

FORMATION ET EMPLOI -25 ANS

Mardi 7 octobre | 14h - 16h

Présentation de la Mission Locale

SANTÉ

Mercredi 8 octobre | 9h30 - 16h

Dépistage des cancers sur rendez-vous
au 07 66 04 87 24, prévention santé par la CPAM,
présentation de «Mon espace santé» par France Services,
création de rubans roses 3D avec Pep'it Lab

RETRAITE

Mercredi 8 octobre | 9h30, 10h30, 14h et 15h

«Comment préparer sa retraite ?»
par la CARSAT, AGIRC ARCCO et MSA

JUSTICE, ACCÈS AU DROIT

Jeudi 9 octobre | 9h30 - 12h

Consultations juridiques gratuites (15') par le CDAD
sur rendez-vous auprès de France Services

ARNAQUES

Jeudi 9 octobre | 14h - 16h

Sensibilisation aux arnaques par
UFC-Que Choisir et Pep'it Lab

HABITAT ET LOGEMENT

Vendredi 10 octobre | 9h30 - 12h

Les aides MaPrim'Adapt, MaPrimeRénov'
par l'ADIL et le service habitat de la CCVA

Pour plus de renseignements :

22 place Richelieu 37400 Amboise

02 42 20 20 50 - franceservices@cc-valdamboise.fr

PROCHE DE VOUS,

PROCHE DE CHEZ VOUS



119^e ÉDITION

PARIS
TOURS

DIMANCHE
12 OCTOBRE
2025

*Légende
d'automne*

PRÉSENTATION DES ÉQUIPES
Dimanche 12 octobre à 10h00
CHARTRES Place Châtelet

PARIS-TOURS ESPOIRS

▶ 11H30 - BONNEVAL
⊗ 15H30 - TOURS
Boulevard Béranger

PARIS-TOURS

▶ 11H45 - CHARTRES
⊗ 16H30 - TOURS
Boulevard Béranger

KM DE PARIS-TOURS

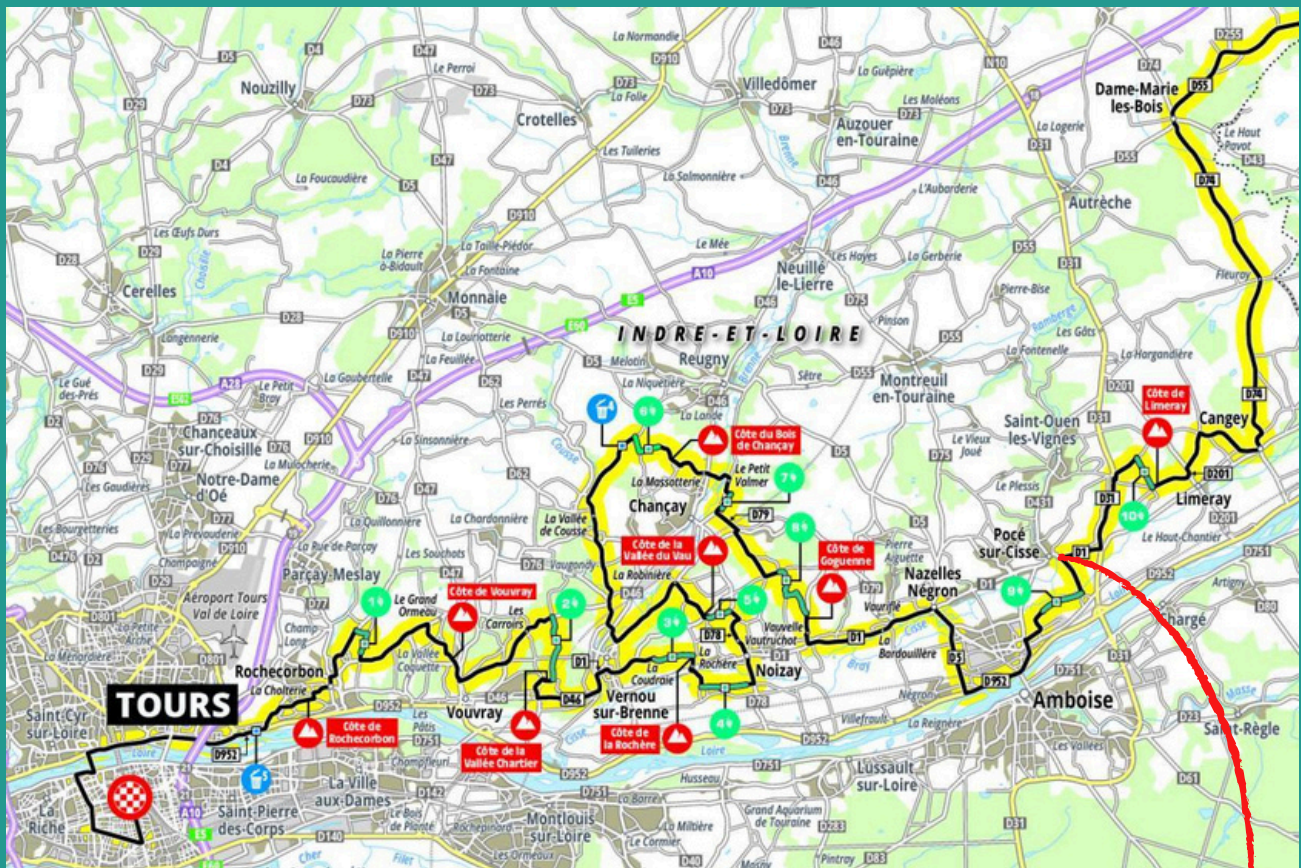
CADETS ET JUNIORS (H/F)
11H15 - TOURS
Boulevard Béranger

paris-tours.fr • #ParisTours • @paristours





PARIS TOURS



CHEMIN	KILOMÉTRAGE	LIEU	LONGUEUR
104	146,7	Limeray	0,9
94	152,3	Pocé-sur-Cisse	1,1
84	163,3	Grosse Pierre	1,5
74	167,6	Château de Valmer	0,5
64	170,7	de Chançay à Reugny	0,9
54	180,9	Noizay	0,6
44	183,7	Épinettes	1,2
34	185,9	Vernou	0,9
24	191,4	Peu Morier	1,6
14	200	Rochecorbon	0,8
DISTANCE TOTALE DES CHEMINS DE VIGNE			10 KM

Source : paris-tours.fr

Passage du Paris-Tours Élite sur Pocé: entre 14h24 et 14h43
 Passage du Paris-Tours Espoirs sur Pocé : entre 15h27 et 15h49



OCTOBRE ROSE

à POCÉ / CISSE Samedi 18 octobre 2025

14H RDV parking Gymnase de Pocé sur Cisse

2 promenades champêtres 8 et 4 km

14H30 départ 8Km

15H départ 4 Km

Inscription à la promenade: adulte 10 € tee-shirt fourni

Ou 5€ sans tee-shirt et enfant 3€ de moins de 10 ans.

Retour au gymnase après la promenade vers 16H.

**Présence de spécialistes avec
échange sur la prévention, le dépistage et témoignage.**

**Votre participation nous permettra de faire un don
pour la recherche médicale du cancer du sein.**

**Sur place: vente de crêpes, de gaufres et boissons
Merci de venir nombreux pour cette grande cause
nationale.**

Contact: com.animepoc@outlook.fr

06 04 03 01 47

Ne pas jeter sur la voie publique





Octobre rose



RANDONNÉE

Octobre Rose

SAMEDI 4 OCTOBRE



5€

Départ 14h30

2 Parcours 6 et 11km avec ravitaillement

Départ kiosque de l'île d'Or à Amboise

Inscription sur place ou sur www.les100pas37.fr

Dress code rose

Gratuit pour les moins de 10 ans



CELA PEUT VOUS INTÉRESSER...

