

LIEN SOCIAL

Soutien à la population Ukrainienne

Dès le 7 mars 2022, la ville de Pocé-sur-Cisse s'est mobilisée pour venir en aide aux Ukrainiens en mettant en place, au sein du service Lien Social, des permanences « Collecte de dons ». Nous remercions les Pocéens pour leur engagement et leur générosité. Tous vos dons ont été déposés au centre intercommunal de collecte de dons d'Amboise puis ils ont été acheminés vers la capitale via la protection civile.



Séjour seniors

PROMENONS-NOUS DANS LA BAIE DE SOMME !

Du 20 au 27 août, nous avons posé nos valises au Manoir de la Canche à Huby-Saint-Leu dans le cadre « *Seniors en vacances* » financé en partie par l'ANCV.

La semaine fut intense et ensoleillée. Les visites ont été agréables et riches en découvertes.

En voici un petit aperçu :

Au pays des sept vallées, nous avons tout d'abord dégusté, chez un producteur local, du perlé de groseilles (pétillant à base de groseilles). Puis, nous avons eu le plaisir de découvrir Berck-sur-Mer qui nous a emmené vers la Baie d'Authie où nous avons fait une rencontre surprenante : une colonie de phoques.

Dans un second temps, nous avons découvert la Baie de Somme et tous ses charmes environnants (la route des falaises jusqu'au Tréport, etc.).

Nous avons visité le musée des abeilles et, comme nous sommes gourmands, goûté le miel et l'hydromel. L'après-midi était consacrée à la visite

d'Arras et de ses deux places emblématiques et prestigieuses ainsi que ses géants.

Nous avons aussi découvert le Touquet, les anciennes villas de « *Paris-Plage* » avec sa Tour Eiffel en sable et ses halles.

Une promenade en bateau plus tard, nous découvrons le seul endroit en France où le facteur fait sa tournée en barque et où les matériaux des maisons ont été acheminés par bateau. Ce même jour, nous avons déjeuné dans un estaminet au bord du marais, puis visité le Cap Blanc Nez et Gris-Nez. Il faisait très clair, nous avons donc aperçu les côtes anglaises.

Tout au long de la semaine, nos soirées ont été très sympathiques grâce à la bonne humeur de notre guide.

Chaque participant est enchanté de ce séjour et attend avec impatience le prochain voyage.

Micheline RIVIERE





Le Lien Pocéen

**28.9 % DES POCÉENS ONT 60 ANS ET PLUS
(20.7% ONT DE 60 À 74 ANS ET 8.2% ONT PLUS DE 75 ANS).**

La Ville de Pocé-sur-Cisse a fait le souhait d'être une ville toujours plus bienveillante et solidaire envers ses aînés en créant, au printemps 2022, un programme d'activités collectives nommé le « **Lien Pocéen** ». La volonté est que le « Lien Pocéen » soit un service municipal de proximité, de prévention et de lutte contre l'isolement, destiné aux personnes âgées de 60 ans et plus.

Le service « Lien Social » est convaincu que la prévention de la perte d'autonomie de nos aînés est un enjeu sociétal majeur. C'est pourquoi, en parallèle de l'accompagnement individuel déjà proposé par l'agent de Lien Social, Chloé Soubrange, développer des actions collectives nous semble une véritable nécessité et une volonté des seniors de la commune.

Nous avons à cœur de proposer un éventail d'activités (ateliers cuisine, après-midi jeux, sorties culturelles, ateliers créatifs, ateliers de prévention, activité sportive adaptée, etc.) afin que les seniors puissent : **tisser des liens**, passer **un moment agréable**, rester **actifs**, se **changer les idées**, découvrir de nouvelles choses, faire de **belles rencontres**.

Le « Lien Pocéen » est un programme annuel d'ateliers et de sorties, qui propose des temps conviviaux aux personnes retraitées.

Nos objectifs : Le Bien Vieillir et créer du lien social

« Nous avons orienté nos premières actions vers, les activités manuelles, les activités cognitives, le lien social, l'activité physique adaptée, la prévention. C'est d'ailleurs dans ce cadre que nous avons obtenu des subventions de la Conférence des Financeurs d'Indre-et-Loire.

Mis en place au printemps 2022, nous sommes ravis de constater que plus d'une trentaine de personnes a déjà participé à nos activités (de 60 à 90 ans).

Vous habitez Pocé-sur-Cisse, vous avez 60 ans ou plus, et avez envie de passer des bons moments, n'hésitez plus...consultez notre plaquette d'activités 2023 et rejoignez-nous ! Vous compter parmi nous sera un plaisir ! »



Chloé SOUBRANGE
Agent de Lien Social de la commune
Animatrice du dispositif « Lien Pocéen »

Retour en images :

Mardi 17 mai, il s'agissait du 1^{er} après-midi « Jeux de société ». Merci aux seniors pour leur participation qui a permis d'inaugurer notre nouveau programme.



Jeudi 30 juin, les participants ont pu découvrir le Décopatch, tout en discutant autour d'un bon gâteau préparé par une des participantes.



Au cours des 4 jeudis du mois de juin, l'association Brain'Up a proposé des séances hebdomadaires autour du thème « Sécurité et Sérénité au volant ».



Le vendredi 22 juillet, nos seniors ont embarqué pour une croisière sur le Cher afin de découvrir, entre autres, le château de Chenonceau. Ils ont partagé le déjeuner dans une ambiance festive.



Afin de finir l'été sur une note gourmande un atelier cuisine était proposé, le 29 août, sur le thème des saveurs d'été.



Le 06 septembre, les plus joueurs ont eu le plaisir de se retrouver autour de jeux de société pour une après-midi conviviale.



Parce que la Mémoire ça se travaille, un petit groupe s'est retrouvé pour faire quelques jeux et exercices, jeudi 29 septembre.



Le 13 octobre, il était question d'aborder le « diabète ». Les participants ont réalisé un repas adapté aux personnes diabétiques sans oublier la gourmandise.



Il peut paraître « enfantin » mais le coloriage est reconnu comme une activité antistress, qui favorise la concentration et restructure la pensée. Partage et convivialité étaient au rendez-vous jeudi 27 octobre autour de jolis mandalas.



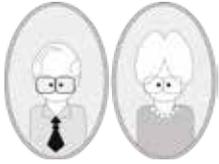
Tous les vendredis de 9h à 10h (toute l'année scolaire), l'association Siel Bleu accompagne les seniors dans la pratique d'une activité physique adaptée à leurs besoins et à leurs capacités dans un programme convivial, et dans le but de rendre la vie quotidienne plus facile.

Il reste des places, rejoignez-nous !



Service "Lien Social"

QU'EST-CE QUE LE SERVICE « LIEN SOCIAL » ?



Afin de favoriser le « Bien Vieillir » et aider nos aînés à rester le plus longtemps possible à leur domicile, la commune de Pocé-sur-Cisse a développé le Service « Lien Social ».

Ce service public est accessible gratuitement à tous les habitants de la commune âgés de 60 ans et plus.

QUAND FAIRE APPEL AU SERVICE « LIEN SOCIAL » ?



Si vous avez des difficultés dans la gestion de votre quotidien, si vous avez besoin de soutien dans vos démarches administratives, si vous recherchez des solutions adaptées à votre situation.

Nous vous accompagnons, vous et vos proches afin de favoriser :

- le « Bien Vieillir »
- le Maintien à Domicile
- le Lien Social

Les grandes Missions du Service « Lien Social »

-  **Répondre aux besoins spécifiques de nos seniors :**
 - ▶ **Information, conseil et orientation** concernant les **dispositifs de maintien à domicile** (service d'aides à domicile, portage de repas, téléassistance, aide à la mobilité, adaptation du logement, etc.).
 - ▶ **Accompagnement aux démarches administratives** en lien avec le **maintien à domicile** (dossier A.P.A., aides des caisses de retraite principale et complémentaire, etc.).
 - ▶ **Information** concernant les **établissements d'hébergement** destinés aux personnes âgées (E.H.P.A.D., résidence autonomie, accueil familial, etc.).
 - ▶ **Orientation** vers les structures venant en aide aux personnes en **perte d'autonomie et aux aidants familiaux** (accueil de jour et plateforme de répit AGEVIE, accueil de jour Alzheimer « La pause Aloïs », etc.).



Le travail partenarial, avec les acteurs locaux, sera mis en place pour faciliter votre quotidien.

-  **Proposition d'activités collectives et de sorties (voir la plaquette du « Lien Pocéen ») – Orientation vers les associations sportives et culturelles présentes sur la commune.**
-  **Mise en place du registre canicule – Veille sociale proposée aux seniors les plus isolés.**
-  **Organisation du séjour « Seniors en vacances » en partenariat avec l'A.N.C.V.**
-  **Organisation du repas/spectacle des aînés et gestion de la distribution des colis de Noël.**

LE SERVICE « LIEN SOCIAL » C'EST AUSSI :



Pour tous les Pocéens (sans condition d'âge.)

- **Une information et une aide qui vous permettent d'accéder à vos droits sociaux** (R.S.A., A.A.H., A.P.L., Complémentaire Santé Solidaire, Carte Mobilité Inclusion, etc.). (*)
- **Un accompagnement pour vos démarches administratives diverses dématérialisées ou non** (carte d'identité, aide dans la rédaction de vos courriers, demande de logement, demande d'aide juridictionnelle, etc.). (*)
-  **Transport gratuit** des habitants de la commune afin de vous rendre à un rendez-vous médical, faire vos courses ou sortir sur Amboise (tous les mardis et vendredis matin – Inscription obligatoire en Mairie – Voir la plaquette du « Mini-Pocéen »).



(*) Si cela est nécessaire, le lien est fait avec l'Assistante Sociale du Département (*permanence les jeudis matin au sein de la Mairie*).

QUI CONTACTER ?

Votre nouvel agent de Lien Social est Chloé Soubrange.



Comment la contacter ?

- ☎ Ligne directe : 02.47.57.19.95
- ☎ TÉL portable : 07.57.52.03.78
- ⚠ N'hésitez pas à laisser un message sur le répondeur
- ✉ Email : mairiedepoce.liensocial@orange.fr

Quand la contacter ?

- ▶ Les lundis, mardis, jeudis et vendredis de 9h à 16h
- ▶ Vous pouvez également vous rendre à ses **permanences sans rendez-vous** les lundis de 9h à 12h et les jeudis de 13h30 à 16h au sein de son bureau (Mairie Annexe – Place de l'Eglise).

Où se déroulent les rendez-vous ?

Les rendez-vous se réalisent au sein de son bureau, place de l'Eglise, ou à votre domicile si vous ne pouvez pas vous déplacer.